

CICLISMO

Mencarelli conquista il Tricolore prestigio

Il grossetano della Cycling Time ha corso otto gran fondo. Impegno e dedizione per cucirsi addosso il gagliardetto

GROSSETO. La Maremma conquista l'ennesimo titolo nel ciclismo: Lo "Scudetto Tricolore Prestigio 2019". È un traguardo brillante quello tagliato dagli atleti delle due ruote, questa volta rappresentati dalla Cycling Time, la società salita sul gradino più alto del podio con uno dei migliori ciclisti che fanno parte della società.

L'impresa è del grossetano **Flavio Mencarelli** della società sportiva Grosseto Cycling Time che in sella alla sua bici ha partecipato e portato a termine ben otto manifestazioni di gran fondo del circuito Prestigio come la Strade Bianche a Siena, la Colnago a Desenzano, la Vie del Sale a Cervia, la Novecolli a Cesenatico, la Sportful Dolomiti Race a Feltre, la Maratona delle Dolomiti a Corvara, la Oetz-taler Radmarathon a Soelden e per ultima, lo scorso 13 ottobre, la Campagnolo Roma a Roma.



L'atleta Flavio Mencarelli con la medaglia

La passione per il ciclismo ha radici profonde in Maremma ed i ciclo amatori grossetani sono sempre più numerosi.

Percorrono ogni giorno, in gruppo o singolarmente, le strade provinciali del nostro territorio.

La passione, non ha confini e i ciclisti del nostro territorio si spingono sempre più spesso fuori dalla Maremma partecipando alle tante manifestazioni amatoriali ed agonistiche nazionali e mettendosi alla prova con successo come è lo stato per Mencarelli che ha deciso di pedalare nella competizione "Scudetto del Circuito Prestigio Bici Sport", una delle prove più ambite fra i ciclisti granfondisti.

Una gara che si corre dal 1996 e che racchiude annualmente gli eventi più importanti e prestigiosi del panorama amatoriale italiano.

Mencarelli ha pedalato su tutti i percorsi lunghi, cioè quelli più duri ed impegnativi sia per dislivello che per chilometraggio.

In questa impresa è stato spesso accompagnato da altri atleti della società sportiva Grosseto CT.

Solo il grossetano, però ha avuto la determinazione di essere sempre presente per ben otto volte come unico atleta della nostra provincia, arrivando a cucirsi sulla maglia lo "Scudetto Prestigio 2019". —

Massimo Galletti

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

CICLISMO

Lembo secondo sul podio della mezza maratona Cristina Gamberi è bronzo

GROSSETO. Vincenzo Lembo e Cristina Gamberi protagonisti per il Marathon Bike nel fine settimana appena concluso.

Iniziamo da Lembo, 27 anni, nuovo acquisto della squadra grossetana, che dopo la prima uscita con tanto di vittoria alla "Insieme in Rosa" di Castiglione, si piazza al secondo posto alla XXV Half Marathon di Salerno. Solo nel finale l'ex campione italiano dei 1500 metri **Giljo Iannone**, piega l'atleta di Avellino, che vestiva nell'occasione i colori della squadra Fidal Running. Lembo oltre al secondo posto, mette in bacheca uno straordinario tempo di 1h09'38" che lo proietta tra i migliori specialisti di quest'anno nella mezza maratona. Da segnalare gli ultimi 10 chilometri corsi davvero forte in 32'40. Una crescita esponenziale se si considera che il suo precedente primato in mezza maratona risaliva a marzo di quest'anno, quando a Milano fermò il crono dopo 1h11'18".

L'altro risultato di rilievo per il Marathon Bike è arrivato alla Ecomaratona del Chianti, nella 13 chilometri,



Lembo e Gamberi

dove **Cristina Gamberi** si è piazzata terza assoluta e prima di categoria, tra le 391 donne arrivate al traguardo. Buono il tempo di 1h02'56" fatto registrare dall'atleta di Ribolla. Prima di lei solo **Pina Deiana** che ha chiuso in 58 minuti e 37 secondi e **Sara Cortona**, che terminava la sua prova dopo 1h03'58". Per il Marathon Bike a Castelnuovo Berardenga, buone anche le prove di **Alessandro Milone** nella maratona, **Bruno Dragoni**, **Roberto Salvadori**, **Massimo Machetti** e la ultramaratoneta **Elena Rossi**, nella mezza maratona. —

TRIATHLON/1

Serena Perin debutta e si fa subito riconoscere



Gli atleti del Triathlon Grosseto sul podio

GROSSETO. Ottime prestazioni degli atleti del Triathlon Grosseto che concludono la stagione nelle prime posizioni delle classifiche regionali e nazionali.

I grossetani si ripetono anche nell'ultima gara di Tirrenia, che vede la squadra biancorossa ottenere buoni piazzamenti. A Tirrenia si corre la prova del Triathlon Sprint con 750 metri a nuoto, 20 chilometri in bicicletta e 5 chilometri di corsa. Il Triathlon Grosseto è presente con sette atleti di cui cinque vanno a podio con **Maurizio Carotti** nella categoria M2 decimo assoluto e primo di categoria in 1h.00'.09". Il presidente **Riccardo Casini** nella M2 è dodicesimo assoluto e secondo di categoria in 1h.00'.12" Ma-

setti nella S2 è dodicesimo assoluto e quarto di categoria 1h.01'.07". **Michele Conte** nella S4 è 27° assoluto e terzo di categoria in 1h.02'.37". **Guido Petrucci** nella M4 è 75° assoluto e terzo di categoria in 1h.09'.33". **Cesare Idili** nella M3 è 156° assoluto e 22° di categoria in 1h24'.31". Per concludere con l'ottimo esordio nella tripla categoria di **Serena Perin** che conquista subito il podio nella categoria M1 e si classifica terza assoluta e prima di categoria in 1h.11'.55". Il bilancio è molto positivo per gli atleti del Triathlon Grosseto che chiudono qui la stagione salendo sempre sul podio, ma non sono finite le fatiche per i maremmani che continueranno ad allenarsi per farsi trovare pronti nella prossima. — **M.G.**

DANZA SPORTIVA

Margherita Vanelli vola ai campionati europei



Margherita Vanelli durante un'esibizione

GROSSETO. Impegno, concentrazione e tanta caparbià che grazie a queste caratteristiche che **Margherita Vanelli** è stata selezionata dalla Federazione italiana danza sportiva per uno degli appuntamenti più importanti della stagione: allenata dall'insegnante **Alessia Barni** dell'associazione sportiva Odissea 2001, è lei l'unica atleta Toscana, e seconda delle uniche 2 italiane selezionate per partecipare domenica all'Ido European Championship a Montecatini.

È un appuntamento importante per la giovane atleta, il campionato dove si incontreranno 17 nazioni con oltre 1700 iscritti.

Margherita gaggerà nella disciplina della disco dan-

za acrobatica, una disciplina molto difficile ma anche tanto spettacolare, dopo che agli ultimi campionati Italiani ha conquistato il 1° posto nella disco dance 12-15 anni e il 2° posto nella disco dance acrobatica.

Verso la fine degli anni '90 la Disco Dance, dopo circa 20 anni di evoluzione, aveva praticamente utilizzato tutto l'utilizzabile dalle altre discipline (Danza Jazz, Funky, Classico) adattandolo alle sue esigenze.

Alcuni ballerini quindi, per cercare un'innovazione, decisero di attingere dall'unica disciplina che non faceva parte della danza sportiva: la ginnastica a corpo libero inserendo così elementi acrobatici, ben eseguiti dalla giovane Margherita. —

TRIATHLON/2

Stagione ricca di successi per i ragazzi della SBR3 al trofeo città di Tirrenia



Il gruppo di atleti di SBR3

GROSSETO. La stagione agonistica di triathlon è ormai agli sgoccioli e domenica con il 17° Triathlon sprint città di Tirrenia si chiude di fatto la stagione. La manifestazione, valida come prova unica per il campionato toscano assoluto e di categoria, ha visto alla partenza circa 250 atleti di tutte le società toscane. Il percorso, completamente pianeggiante, prevedeva 750 metri di nuoto, 20 chilometri di ciclismo e 5 di corsa.

Ben sette atleti della SBR3 triathlon del presidente **Marco Baldo** hanno voluto onorare al meglio questa ultima gara stagionale: **Emma Lucherini**, **Lorenzo Tidu**, **Federico Bernini**, **Alessio Seripa**, **Andrea Zini**, **Stefano Zini**, **Alessio Cavalletto**. Primo del nutrito gruppo maremmano con il tempo di 1h 04', **Alessio Seripa** 37° assoluto e 7° nella categoria M1, mentre **Alessio Cavalletto**

giunge 37° e 5° nella categoria S4. **Stefano Zini** chiude con qualche rammarico sfiorando il podio nella categoria M4 ma termina una stagione agonistica in netto crescendo. Prove convincenti per **Bernini** e **Tidu** alla loro prima esperienza nella tripla con buoni riscontri cronometrici ma soprattutto eccellenti sensazioni finali.

Ma i risultati migliori arrivano da **Andrea Zini** e **Emma Lucherini**. **Andrea** chiude una gara perfetta in 57° posizione assoluta ma soprattutto 2° nella cat M4 a pochi secondi dal podio più alto, mentre **Emma** finirà 4° assoluta e 1° nella categoria S1 fregiandosi il titolo di campionessa toscana. Chiude la giornata di Triathlon della società l'eccellente prestazione di **Bruno Pirrotta** impegnato nella gara di triathlon olimpica di Tuoro sul Trasimeno, secondo nella sua categoria. —